

## PATARIMAI KAIP MOKYTIS

1. Mėgink pradėti nuo to dalyko, kuris tau geriausiai sekasi, kuriuo labiausiai domiesi. Keleriopai greičiau atliksi darbą tada, kai juo domiesi, kai jį mėgsti, negu tada, kai jam abejingas arba dirbi tik „dėl pažymio“.
2. Ne, ne, tas antras dalykas visai nėra toks sunkus! Ir netgi ne toks nuobodus, kaip tau atrodo. Labai daug priklauso nuo to, ką tu galvoji apie laukiantį tavęs darbą, pro kokius akinius į jį žiūri.
3. Kodėl galvoji, kad jeigu jau ėmeisi sunkaus darbo, tai turi jo nenutraukti, kol baigsi? Nutrauk! Pakaitaliok su lengvesniu! Daug greičiau imsiesi sunkaus darbo, jeigu žinosi, kad dirbsi trumpais tarpais. Irgi kelis syk sparčiau dirbti protinį darbą, kai esi pailsėjusi, negu tada, kai nuvargusi. Labiausiai vargina ilgą laiką dirbamas vienodas darbas. Nutrauk jį! Pakeisk kitu.
4. Daug greičiau atliksi protinį darbą, būdamas geros nuotaikos. Lengvas jaudinimasis (ar netgi susinervinimas) labiausiai spartina protinį darbą.
5. Ar esi bandęs kada save apdovanoti? Kai kuriems žmonėms tai labai padeda.
6. O jau paskui, kai patirsi, koks malonumas sumanumu ir jėga įveikti savo užsispyrimą... Didelis malonumas.

*Laimi tas, kuris sugeba kartkartėmis bent valandėlę sustoti, pasiklausyti muzikos, vakare pasižiūrėti į Didžiuosius Grižulo Ratus ir Šiaurės žvaigždę dangaus aukštybėse...*

### Kaip suprasti uždavinius?

1. Pagalvok, prisimink: gal jau sprendei panašų uždavinį? Paieškok savo sąsiuvinyje, gal rasi. Jei radai – tai kuo šis uždavinys skiriasi nuo ankstesniojo, panašaus į šį? Rask tą skirtumą! Kokia jo esmė?
2. Aiškiai surašyk juodraštyje visus savo uždavinio duomenis. Daryk tai šitaip: užrašyk klausimą „Kas žinoma?“ – atsakyk į jį, surašydamas duomenis. Užrašyk klausimą „Kas nežinoma?“ – taipogi atsakymą.
3. Ar gali savo uždavinį kaip nors pavaizduoti grafiškai, nupiešti? Jei gali, būtinai tai padaryk! Piešinys padeda tau lengviau „manevruoti“ mintyse tam tikromis sąvokomis, kurios piešinio dėka darosi konkretnės, „apčiuopiamesnės“. Tada lengviau susidaro tarp jų ryšiai.

Rekomendaciją parengė: tarnybos psichologė Vida Krasauskienė