

Profesinio orientavimo tikslas - sudaryti sąlygas visiems mokiniams pažinti save ir kuo įvairesnes profesijas. Šis tikslas pasiekiamas per karjeros kompetencijų ugdymą (žinias, gebėjimus ir nuostatas apie save, mokymosi, saviraiškos ir darbo galimybes, karjeros sprendimų priėmimą, karjeros planavimą, derinimą su kitomis gyvenimo sritimis ir realizavimą). Visa tai yra svarbu norint sėkmingai pasirinkti mokymosi kryptį, profesiją ar darbo veiklą, pereiti iš mokyimo aplinkos į darbo aplinką, taip pat tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi.

Šių dienų jaunas žmogus yra apsuptas įvairiausių informacijos ir turi begalę galimybių. Tačiau dažnu atveju informacijos gausybėje sunku atsirinkti sau reikalingą, tikslinę. Todėl žemiau rasite pagrindines nuorodas internete, pagelbėsiančias savojo kelio beieškant.

PAGRINDINIAI DOKUMENTAI:

[Dėl rekomendacijų dėl karjeros specialistų funkcijų ir profesinio orientavimo paslaugų teikimo švietimo įstaigose patvirtinimo.](#) (patvirtintas LR švietimo ir mokslo ministro ir LR socialinės apsaugos ir darbo ministro 2022 m. rugpjūčio 31 d. Nr. V-1334)

[Nutarimas dėl profesinio orientavimo teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo.](#) (patvirtintas LR švietimo ir mokslo ministro ir LR socialinės apsaugos ir darbo ministro 2022 m. rugpjūčio 24 d. Nr. 847)

REKOMENDACIJOS TĖVAMS:

[Vadovas tėvams. Kaip padėti vaikui renkantis karjerą.](#) Švietimo mainų paramos fondo specialistų (2011).

http://www.mukis.lt/lt/literaturos-sarasas_125.html – Mokinių ugdymo karjerai informacinė svetainė, skirtis tėvams.

KARJEROS KOMPETENCIJOS

Karjeros kompetencijos apima keturias kompetencijų sritis: **asmenybės ypatumų pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir karjeros įgyvendinimo.**

Pirmas žingsnis – <http://www.youtube.com/watch?v=a5n8y2HicsY>

Antras žingsnis – <http://www.youtube.com/watch?v=7kXO8lVaHZk&feature=relmfu>

Trečias žingsnis – <http://www.youtube.com/watch?v=GkpJcCFstnc&feature=relmfu>

Ketvirtas žingsnis – <http://www.youtube.com/watch?v=qVix8yoEQnE&feature=relmfu>

APIE SAVARANKIŠKAS SAVĘS PAŽINIMO GALIMYBES

Svetainėje <http://www.euroguidance.lt> rasite įvairių testų:

- Profesija pagal asmenybę.
- Asmeninio kryptingumo įvertinimo testas.
- Karjeros aitvaras
- Profesijų mozaika ir kiti.

Karjeros inkarai http://www.mukis.lt/mod/karjeros_inkarai

Karjeros profilio testas <https://www.cv.lt/karjerostestas>

Asmenybės testai: <https://charakteris.info/asmenybes-testas>

Profesijos testas <https://careers.aviasg.com/lt/profesijos-testas>

Profesijos testas <http://tests.dreamfoundation.eu/career-test/page1?locale=lt>

J. Holand savarankiško profesijos pasirinkimo klausimynas <http://www.mukis.lt/mod/sppk/>

Testai anglų kalba <http://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas/renkuosi-karjeros-kelia/testai/testai-anglu-kalba>

MUKIS

Mokinių ugdymo karjerai informacinė svetainė Jos tikslas – teikti Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklų ir profesinio mokymo įstaigų mokiniams sistemingas, kokybiškas ir inovatyvias karjeros paslaugas http://www.mukis.lt/lt/renginiai_mokiniam.html

LAMA BPO

Lietuvos aukštųjų mokyklų asociacija bendrajam priėmimui organizuoti.
<https://lamabpo.lt/>

NACIONALINĖ ŠVIETIMO AGENTŪRA

<https://www.nsa.smm.lt/>

AIKOS

AIKOS – atvira informavimo, konsultavimo ir orientavimo sistema.
<https://www.aikos.smm.lt/Puslapiai/Apie-AIKOS.aspx>

LIETUVOS UŽIMTUMO TARNYBA

<https://uzt.lt>

EUROPASS

<https://europass.lt/>

„Europass“ – tai penki dokumentai, kuriuose pateikiama informacija apie asmens išsilavinimą, įgūdžius ir kompetencijas yra vienodai suprantama visoje Europoje.

INFORMACIJA APIE STUDIJAS ŠALYJE IR UŽSIENYJE

www.kastu.lt – visa informacija apie nemokamas ir mokamas studijas šalyje ir užsienyje
www.kalba.lt – informacija apie nemokamas ir mokamas studijas šalyje ir užsienyje

SAVANORYSTĖS GALIMYBĖS

www.zinauviska.lt – informacija apie finansavimo programas, iš kurių yra finansuojamos jaunimo iniciatyvos, bei mobilumas (studijos, stažuotės, darbas ir savanorystė) Europoje.

VALSTYBINIS STUDIJŲ FONDAS

www.vsf.lt – Tai – įstaiga, administruojanti finansinę paramą studentams.

Individualių konsultacijų laikas:

Anyškčių r. Troškūnų Kazio Inčiūros gimnazija
Pirmadienis 11.30–11.50 val.; 12.45–13.40 val.

Anyškčių r. Kavarsko pagrindinė mokykla – daugiafunkcis centras
Antradienis 11.40–12.00 val.; 14.40–15.30 val.

Anyškčių rajono Svėdasų Juozo Tumo Vaižganto gimnazija:
Trečiadienis 9.30–10.00 val.; 10.50–11.05 val.; 12.55–13.30 val.

Susisiekiame el. paštu: vilma.sestokiene@anyksciuspt.lt